



14 heures

PREVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

MANAGERS ET CADRES DE PROXIMITE



Compétences visées



Cette formation a pour finalité de permettre aux apprenants de comprendre l'importance de la gestion des risques Psychosociaux (RPS)



[Demande de devis](#)

Objectifs (être capable)



- Définir les risques psychosociaux (RPS) et leurs conséquences individuelles et collectives
- Repérer les facteurs de RPS au travail
- Connaître les grands principes de prévention des RPS au travail
- Réagir face à une situation de matérialisation de risque psychosocial

Théorie



JOUR 1

Pratique



JOUR 2

MATIN

Introduction

- Présentation du formateur et des participants
- Présentation des objectifs de la formation
- La prévention, définition et notions de base (les facteurs GOLLAC)
- Définition des risques psychosociaux (RPS), notions de base
- Le cadre juridique de la prévention des RPS

APRES-MIDI

Les interlocuteurs en matière de prévention des RPS

- Rôle de l'employeur et du CSE
- Le référent harcèlement sexuel et agissement sexistes

Les différentes étapes d'une démarche de prévention

- Prédiagnostic
- Constitution d'un groupe de projet
- Diagnostic approfondi
- Elaboration et mise en œuvre d'un plan d'action
- Suivi de la démarche et des indicateurs

Les outils de dépistage des RPS

- Les indicateurs
- L'observation de situation de travail
- Les questionnaires
- Les entretiens individuels

MATIN

L'intégration des RPS dans le document unique

- Les RPS et le document unique
- La mise en œuvre de la démarche

La prévention des RPS

- Les différents niveaux de prévention
- La prise en charge des collaborateurs en souffrance

Le manager et la prévention des RPS

- La place des managers dans la prévention des RPS
- Les signaux d'alerte
- Les leviers d'amélioration du bien-être et de l'efficacité au travail (rapport LACHMAN)

APRES-MIDI

La prévention des RPS dans la conduite du changement

La qualité de vie au travail

9 conseils pour agir au quotidien

Autres informations utiles

Bilan de fin de formation

- QCM
- Recueil de la satisfaction des stagiaires

En intra ou en inter-entreprise



De 4 à 10 personnes

Public concerné

Responsables des ressources, humaines, Chargés de prévention santé-sécurité, Membres du CSE/CSSCT, Managers d'équipe

Prérequis

Aucun

Profil des intervenants

Formateurs spécialisés en prévention des risques Psychosociaux

Modalités d'évaluation

- Evaluation continue sur la participation active des apprenants
- Auto-évaluation : Réflexion des apprenants sur la manière dont ils envisagent d'appliquer ces connaissances

Méthodes pédagogique

Atelier interactif, jeux de rôles, débat, retour d'expérience, atelier ludique

Moyens pédagogique

Support de présentation, vidéos, infographie, ressource en ligne

Document pédagogique

Remise d'un livret "Prévention des risques psychosociaux" à chaque apprenant

Attribution finale

Certificat de réalisation

Textes applicables

Code du Travail - Article L4121-1
Loi n° 2010-241 du 9 mars 2010
Accord National Interprofessionnel (ANI) sur le stress au travail (2008)



Personne en situation de handicap
Contactez notre référent



La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :
Actions de formation

Maintien des connaissances
Nous vous conseillons un recyclage tous les 12 mois

02 41 30 65 15

info@prev-one.fr

www.prev-one.fr