



7 heures

# SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

## Maintien et Actualisation des Compétences (MAC)



### Compétences visées

Cette formation a pour finalité de permettre au Sauveteur Secouriste du Travail d'actualiser ses connaissances afin d'intervenir face à un accident et d'agir au service de la prévention des risques professionnels sur son lieu de travail.



Demande de devis



### Objectifs (être capable)

- D'intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail en portant secours à la (aux) victime(s)
- De contribuer à la prévention des risques professionnels dans le respect de l'organisation et des procédures spécifiques de l'entreprise

#### Accueil des participants

- Présentation du formateur et des participants
- Présentation des objectifs de la formation

#### Situer le SST dans la santé et sécurité au travail

- Rappel des fondamentaux de la prévention au travail

#### Protéger

- Rappel des fondamentaux de la protection en SST

#### Examiner

- La victime est-elle consciente ?
- La victime respire ?
- La victime s'étouffe t-elle ?
- La victime saigne t-elle abondamment ?

#### Alerter ou faire alerter

- Numéros d'urgence
- Contenu du message d'alerte
- Qui doit alerter ?

#### Secourir

- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime se plaint d'un malaise
- La victime se plaint de brûlures
- La victime se plaint de douleurs empêchant certains mouvements
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas mais elle respire
- La victime ne répond pas et ne respire pas

#### Mise en situation professionnel simulé d'évaluation

#### Bilan de fin de formation

- Recueil de la satisfaction des stagiaires

#### Théorie

30 %

#### Pratique

70 %



#### En intra ou en inter-entreprise



De 4 à 10 personnes

#### Public concerné

Titulaire du certificat SST

#### Prérequis

Certificat SST

#### Profil des intervenants

Formateurs SST certifié par l'INRS

#### Modalités d'évaluation

Cas concrets d'accidents simulés

- Partie théorique : QCM à choix multiples
- Partie pratique : Evaluation sommative

#### Méthodes pédagogique

Exposé interactif, activités de groupe, démonstration par le formateur, mises en situation

#### Moyens pédagogique

Support de présentation, vidéos, mannequins (nourrisson, enfant et adulte), maquillage, DAE

#### Document pédagogique

Remise d'un livret "SST" de l'INRS à chaque apprenant

#### Attribution finale

Certificat de formation, carte SST de l'INRS

#### Textes applicables

Code du travail, articles R 4224-15 et R 4224-16 L 4121-1



Maintien des connaissances  
7 heures tous les 24 mois



Personne en situation de handicap  
Contactez notre référent



02 41 30 65 15



info@prev-one.fr



www.prev-one.fr

34